



## Tumor Testis: Gejala, Faktor Risiko, dan Pengobatan yang Harus Diketahui

Benjolan kecil di testis bisa jadi tanda kanker! Tumor testis adalah salah satu kanker paling sering pada pria muda, namun juga salah satu yang paling tinggi peluang sembuh bila dideteksi sejak awal. Kenali faktor risiko, gejala, dan cara penanganannya.

### Apa Itu Tumor Testis?

Tumor testis adalah pertumbuhan abnormal pada testis yang bisa bersifat jinak maupun ganas (kanker testis). Testis adalah organ reproduksi pria yang berfungsi menghasilkan sperma dan hormon testosteron.

Tumor testis termasuk jenis kanker yang paling sering terjadi pada pria usia muda (15–35 tahun), namun jika ditemukan lebih awal, tingkat kesembuhannya sangat tinggi.

Faktor Risiko Tumor Testis

### Beberapa kondisi yang dapat meningkatkan risiko seorang pria terkena tumor testis, antara lain:

- Usia 15–35 tahun
- Riwayat keluarga dengan kanker testis
- Testis yang tidak turun (kriptorkidisme)
- Riwayat cedera atau infeksi pada testis
- Masalah kesuburan (infertilitas)

### Gejala Tumor Testis

Gejala awal tumor testis seringkali tidak menimbulkan rasa sakit, sehingga mudah diabaikan. Tanda yang perlu diwaspadai:

- Muncul benjolan atau pembengkakan pada salah satu testis
- Rasa berat atau tidak nyaman di skrotum

- Nyeri ringan pada testis atau skrotum
- Perubahan ukuran atau bentuk testis
- Pada kasus lanjut: pembesaran payudara atau nyeri punggung akibat penyebaran kanker

## Pentingnya Deteksi Dini

Deteksi dini merupakan kunci kesembuhan. Lakukan pemeriksaan mandiri testis (SADARI testis) secara rutin dan segera periksa ke dokter bila ada kelainan.

## Cara Diagnosis Tumor Testis

Untuk memastikan diagnosis, dokter biasanya melakukan:

- Pemeriksaan fisik testis
- USG skrotum untuk melihat struktur testis
- Tes darah (AFP, HCG, LDH sebagai marker tumor)
- CT scan bila dicurigai adanya penyebaran

## Pilihan Pengobatan Tumor Testis

Penanganan tergantung pada stadium dan jenis tumor, biasanya meliputi:

- Orkiektomi: operasi pengangkatan testis sebagai langkah utama
- Kemoterapi dan/atau radioterapi: bila tumor sudah menyebar
- Kontrol rutin: memastikan tidak ada kekambuhan

## Tips Pencegahan dan Pemeriksaan Mandiri

Cara sederhana yang bisa dilakukan untuk menjaga kesehatan testis:

- Lakukan pemeriksaan testis sendiri setiap bulan
- Kenali perubahan bentuk, ukuran, atau benjolan
- Segera konsultasikan ke dokter bila menemukan kelainan

## **Kesimpulan**

Tumor testis bisa disembuhkan dengan pengobatan yang tepat waktu. Jangan abaikan gejala sekecil apapun pada testis Anda. Periksa sejak dini, jaga kesehatan reproduksi pria, dan segera konsultasi ke dokter bila ada keluhan.